

# PRODUCTIVITY TOOL

## AZ ASANA-T ÉS A GOOGLE DRIVE-OT HASZNÁLJUK CÉGES SZINTEN

### Mi az e-mail stratégiád?

Voltak korábban próbálkozásaim, hogy mappába rendeztem az összes levelet, de aztán több idő ment el a rendszerezgetéssel, minthogy úgy hagyom és amikor kell akkor rákeresek. Az a fontos, hogy a tárgyba mindig egyértelműen beírom, hogy miről szól a levél és akkor könnyebb visszakeresni.

### Ebéd rutin

Általában kint eszem valahol, nem az irodában. Vagy baráti találkozók vannak, vagy a kollégákkal közösen megyünk ki ebédelni. Általában menüök vagy salátázok olyan 13 óra körül.

### Motivációs tárgy/eszköz

Minden évben van új noteszem, amibe szívesen jegyzetek és prioritizálom a feladatokat.

### Mi az, amit halogatsz?

Nevezük ezt inkább prioritizálásnak – a legfontosabbal kezdek. Persze van olyan, amihez nincs kedvem és ezt beelőzi egy kevésbé fontos. De a végén mindenre sor kerül.

### A legproduktívabb hely és idő

Este vagy hétfőn az üres irodában. Akkor teljesen bele lehet merülni a feladatokba.

### Mikor kelsz fel?

Általában fél 7-7 körül kelek és igyekszem hatékonyan tölteni a reggeleket, több-kevesebb sikerrel.

Az első dolog, amit reggel csinálsz  
Köszönök a férjemnek és ahogy ő mondja „felszálok az instavonatra” és végigpörgetem, hogy mi történt az éjszaka. Aztán kávézom és legalább félóráig ülök a kanapén és várom, hogy magamhoz térjek. Jó időben szívesen elmegyek munka előtt futni a Margitszigetre, tegnap pedig pont bikram jógán voltam.

### Mit csinálsz az ingázás során?

Tömegközlekedek, így van időm olvasni és böngészni a neten a 30 perces út alatt.

### Legjobb szokásod

Reggel, amikor beérek készítek egy nagy bögre teát és átgondolom, hogy milyen feladatok vannak aznapra és kicsit ráhangolódom a teendőkre. Szoktam to do listát írni, de az asana-t is használom, mert szeretem, hogy átláthatóak benne a feladatok.

### Legrosszabb szokásod

Tavaly jeleztek a lányok, hogy státusz közben rendszeresen azonnal el akarok intézni dolgokat, telefonálni kezdtem meg szervezkedni és ez idegesítő, úgyhogy erre nagyon odafigyelek azóta.

Az utolsó dolog, amit este csinálsz  
Hááát végigpörgetem az instát – nevet. Ez szörnyű egyébként, a közvetlen környezetemet megőrjítem. De cserébe napközben alig megyek fel.

### Mikor fekszel le?

Mostanában próbálok korábban, 23 óra körül.